

Integrale Systemaufstellungen

Kennen Sie das? Sie wünschen sich, voller Kraft und Energie zu sein – mit klarem Kopf und offenem Herzen? Doch stattdessen:

- ❖ Familiäre Probleme mit Eltern, Kindern, Partner...
- ❖ Persönliche Fragestellungen, die immer wiederkehren...
- ❖ Berufliche Blockaden...



Samstag, den 4. November 2023

von 9.30 h - 18.00 h (bei Bedarf bis 20.00h verlängerbar)

in 56290 Buch, Eichenring 35

Integrale Systemaufstellungen

finden in einer Atmosphäre großer Achtung und tiefen Mitgefühls statt. Es zeigt sich, dass jedeR über Generationen in das Schicksal seiner Familie und Sippe eingebunden ist. Daher gilt die besondere Aufmerksamkeit der Einsicht in diese Bindungen und deren Einfluss auf den eigenen Lebensplan. Viele heutige Lebenseinstellungen, Schwierigkeiten, Einschränkungen, Unfälle oder Krankheiten können mit der unbewussten Übernahme der Schicksale früherer Familienmitglieder verbunden sein.

Was Sie erwarten dürfen:

- ❖ *Ein persönliches, klärendes Coaching vorab, zur Fokussierung des Themas*
- ❖ *Individuelle Systemaufstellung*
- ❖ *Feinplanung und Moderation des Tages*
- ❖ *Bei Bedarf ein abrundendes Coaching zur Nachlese, ca. 3 Wochen später.*
- ❖ *Perspektivwechsel erleben.*
- ❖ *Veränderungen spüren und erkennen.*
- ❖ *Es geht um Ihre eigene Geschichte.*
- ❖ *Sie sind kein Zuschauer.*
- ❖ *Weder Rollenspiel noch Improvisationstheater, sondern Zusammenarbeit von Unbeteiligten.*
- ❖ *„Gute Lösungen“ für individuelle Fragestellungen.*
- ❖ *Es geschieht nur, was Sie zulassen.*
- ❖ *Ein Tag in achtsamem Miteinander.*

Es geht um:

- ❖ Übersehenes würdigen
- ❖ sich selbst eine Heimat geben
- ❖ achtsam versöhnen, mit dem was ist
- ❖ in Paarbeziehungen ebenbürtig sein
- ❖ geben und nehmen und weitergeben
- ❖ dazugehören und ausgeklammert sein
- ❖ sich lösen aus Verstrickung mit fremdem Schicksal
- ❖ mit den eigenen Schicksal zu hadern oder ihm zuzustimmen



„Was ist, darf sein. Was
sein darf, verändert
sich. - Ich freue mich
auf den Aufstellungstag
und auf das, was ich zu
einer guten Lösung
beitragen darf.“

Dr. Petra Regina Moog

Ausbildungen:

Studium Biologie, Physik, Kunst, Psychologie

Promotion Universität Oldenburg

Weiterbildungen:

Systemische Strukturaufstellungen (D. Weth, M. Warnke,
V. Illic, A. Mahr u.a.), Meditation (D. & J. Galuska u.a.),
Integrales Coaching (Coaching Center Berlin), Großgruppen-
moderation (O. Burow u.a.), Aqua Balancing (H. Otten)

Tätig als freiberufliche Moderatorin im Bildungsbereich und
ehrenamtlich als geschäftsführende Gesellschafterin der
SOPHIA :: Akademie :: Integrales Zentrum (gGmbH).

Kontakt: Dr. Petra .R. Moog :: Kürtenstr. 41 :: 40472 Düsseldorf ::

Email: moog@ish.de

Systemaufstellung – auf den Punkt gebracht:

Beschreibung: „Die Atmosphäre ist konzentriert, wach und entspannt. Es wird wenig gesprochen: Diejenige, die ein Problem lösen will, wählt aus den Anwesenden Stellvertretende aus, die bereit sind, sich auf die Situation und Gefühlswelt der in Wirklichkeit Beteiligten einzulassen. Diese StellvertreterInnen folgen ihren wahrgenommenen Impulsen. Langsam entsteht ein lebendiges Bild, das sich im Laufe der Aufstellung verändert bis hin zu einer für alle akzeptablen und damit „guten“ Lösung.“

Wirkung: Der Aufstellende kann sein Anliegen aus einer neuen Perspektive wahrnehmen, die dann ganz besonders entlastend wirkt, wenn übersehene Zusammenhänge sichtbar, Belastendes gelöst wird und Vergangenes in den Hintergrund treten darf. Auf indirekte Weise werden so Lösungswege deutlich, mit der Orientierung auf einen realisierbaren und ressourcen-reichen Zustand. Der Prozess birgt erstaunlich heilsame Wirkungen nicht nur für die Aufstellenden und die an der Lösung direkt Teilhabenden, sondern auch für die mitwirkenden Stellvertreter.

Ziel einer integralen Systemaufstellung ist eine **Win:Win Lösung**, also ein Gewinn für alle Beteiligten. Integral (ganzheitlich) bedeutet hier, dass verborgene Dynamik sowohl individuell als auch kollektiv erlebt werden und Phänomene sowohl innerlich als auch als äußerlich wahrgenommen werden. Dabei werden verschiedene Komplexitätsebenen berührt und bewusst berücksichtigt.

Weitere Information:

<http://familienaufstellung.org>

<http://www.mahrssysteme.de/vier-grundlagen-fuer-die-arbeit-mit-aufstellungen.html>

Der Film „Vererbte Narben“ auf Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=ngBemRkP2bw>



Preise

Einzelperson mit eigener Aufstellung	175,- €
Paar/Familienpreis (eine gemeinsame Aufstellung)	225,- €
Teilnehmende BeobachterIn (ohne eigene Aufstellung)	70,- €

Info und Anmeldung

Stephanie Nauth ☎ (06762) 1494
Email: s.nauth@onlinehome.de

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Erst nach Buchung der Seminargebühr ist die Zusage für Ihre Teilnahme garantiert.

Bitte überweisen Sie an die GLS Bank Bochum (Vermerk „Spende Buch 2023“):

IBAN DE82 4306 0967 4027 4989 00

BIC GENODEM1GLS

Für Getränke (Tee, Kaffee) wird gesorgt sein.

Moderation

Dr. Petra Regina Moog ☎ (0211) 3029 3031

Alle Anliegen werden verdeckt aufgestellt, d.h. das Thema wird den anderen Teilnehmern nicht genannt. Für die gute Vorbereitung bitte ich unbedingt vorab um ein persönliches Gespräch per Telefon.

